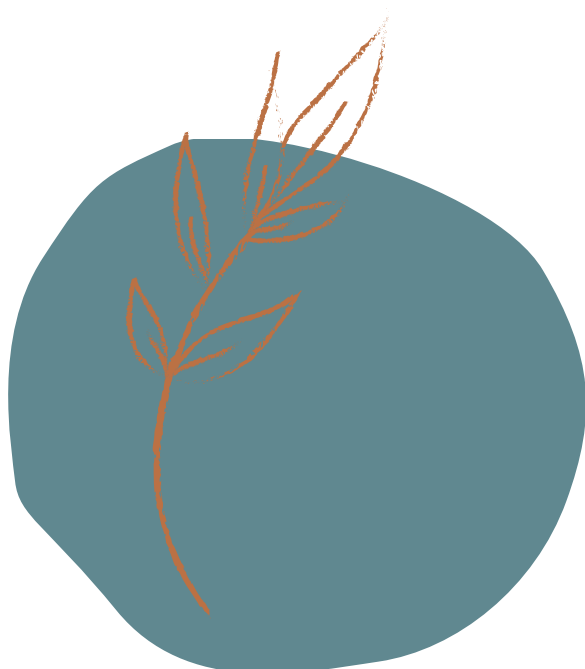
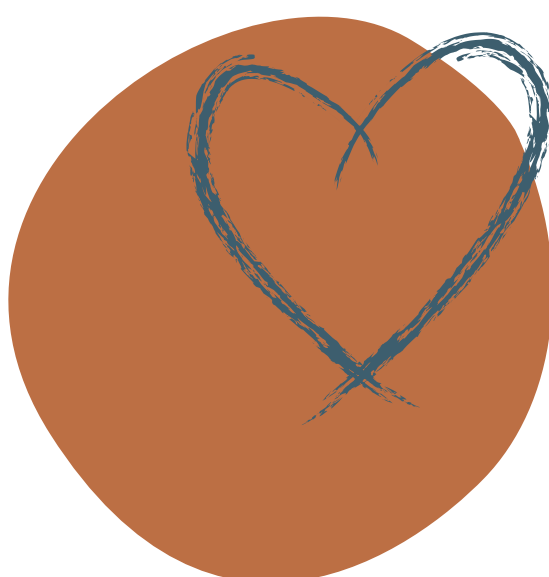


# Cosa condividiamo con la Medicina Cinese

## Amiamo la natura

Crediamo nell'amore per la natura. L'uomo è un microcosmo dentro a un macrocosmo. Ne segue tutte le sue fasi, i ritmi e le influenze. Il segreto per il benessere è assecondarli.

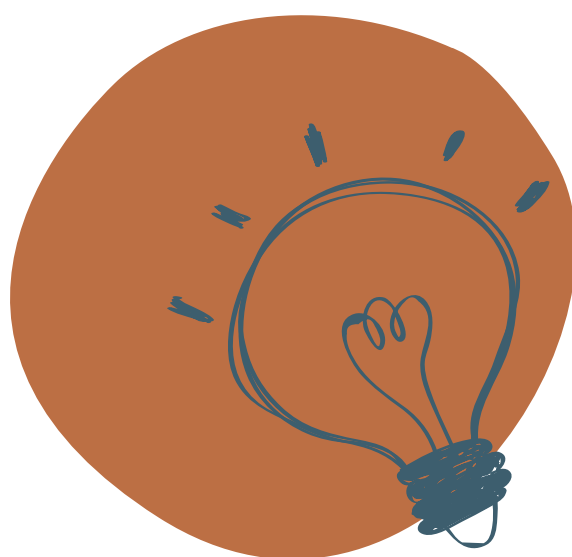


## Seguiamo il ritmo delle stagioni

Ogni stagione ha la sua energia. Usare ciò che ti offre la stagione in corso è sostenibile, ci fa bene e riduce l'impatto ambientale.

## Studiamo l'energia del cibo

Per vivere bene e a lungo, corpo e mente hanno bisogno di cibo ricco di nutrienti. Scegliamo e incentiviamo il consumo di cibo BIO e poco processato.



## Amiamo la terra

Crediamo che la salute e il benessere delle persone siano in stretto collegamento con quello della natura.

## Vogliamo aria pulita

Pensiamo che l'aria sia energia pura. L'aria è la prima fonte di Qi (energia). Ecco perché a Virano19 vogliamo contribuire a produrre energia pulita.